



VOS CONSEILS SANTÉ ET AVANTAGES DU MOIS



Action "Solaire"
-50%
à l'achat de
2 produits
participants

ACTION SPÉCIALE 'SOLAIRES' : DERNIÈRE CHANCE
pour profiter de produits aux meilleurs prix ! (pp. 16 - 17)



Votre pharmacien vous conseille :

ÉPARGNEZ
DES POINTS,
gagnez
des EUROS

Prévenir la
déshydratation
chez les personnes
à risques

Eviter et
soulager
**les piqûres de
moustiques**

**VOTRE
CHECKLIST
vacances !**

▶▶▶ P.2

▶▶▶ PP.10 - 11

▶▶▶ P.29

▶▶▶ P.32



+250
points

+350
points

+500
points

+750
points

ÉPARGNEZ DES POINTS... GAGNEZ DES EUROS EN CHÈQUES SOIN ET SANTÉ



A côté des conseils que nous vous prodiguons lors de vos visites, nous nous efforçons de vous **proposer des réductions toujours plus attrayantes** sur les produits de saison. Et grâce à **notre programme de fidélité**, nous pouvons encore plus étoffer nos offres avantageuses en vous permettant d'épargner des points supplémentaires à l'achat de certains soins. **Vous les retrouverez dans ce folder grâce aux pastilles jaunes placées à côté des produits.**

Et n'oubliez pas... 500 points épargnés, c'est un chèque de réduction de 5€ qui vous est envoyé directement.

Avec le programme de fidélité **Passeport Soins et Santé**, vous **bénéficiez d'une foule d'avantages** dans toutes les officines Familia :

- 1** Des **promotions mensuelles très avantageuses** sur nos produits conseil et **des ristournes régulières** sur des larges gammes de produits sélectionnés avec soin
- 2** Cumulez rapidement des points lors de vos achats et **recevez, dès 500 points, un chèque de 5€!**
- 3** Une **relation privilégiée avec votre pharmacien** qui vous donne ses conseils de saison
- 4** Un **espace perso** sur nos canaux numériques (site, app mobile...) pour gérer vos données et **vos avantages**
- 5** Un programme de fidélité **100% gratuit**

¹ sous réserve, voir conditions générales : www.pharmacie-familia.be





VOTRE PHARMACIE TOUJOURS À PORTÉE DE MAIN

Application mobile, newsletter, réseaux sociaux... Pour vous offrir tout le meilleur de Familia, nous sommes également présents sur les canaux digitaux. N'hésitez pas à nous rejoindre pour être tenu au courant des dernières actualités, promotions et conseils de saison pour prendre soin de votre santé... Même en dehors de votre pharmacie ! A bientôt !



TÉLÉCHARGEZ L'APPLI MONFAMILIA :

réservez vos produits, posez vos questions, gérez vos avantages fidélité et suivez vos traitements.

SUIVEZ-NOUS POUR NE RIEN MANQUER : conseils santé, nouveautés, promotions et toutes les actualités de votre pharmacie.



BESOIN D'UNE PHARMACIE PRÈS DE CHEZ VOUS ?

Retrouvez-nous facilement sur Google Maps et vérifiez nos horaires en temps réel.

INSCRIVEZ-VOUS et recevez directement vos chèques fidélité, les conseils de votre pharmacien et les offres du moment par e-mail.





PROTÈGE CONTRE LES DÉGÂTS DU SOLEIL AU NIVEAU CELLULAIRE

VICHY CAPITAL SOLEIL SPRAY FLUIDE PROTECTION CELLULAIRE SPF50+ 200 ml

Le spray fluide Protecteur de Vichy avec SPF50+ protège efficacement la peau des rayons UVA et UVB néfastes. Grâce à la protection avancée sur 4 niveaux, le fluide solaire a également une action antioxydante et combat les dégâts du soleil au niveau cellulaire. La technologie Netlock crée un film protecteur invisible contre les UV.



-50%
à l'achat de 2
produits
participants*

200 ml
27,76€*

REHYDRATEZ VOTRE PEAU APRÈS L'EXPOSITION SOLAIRE

VICHY LAIT APRÈS-SOLEIL 300 ml

Vichy Capital Soleil Lait Après-Soleil 300 ml hydrate et apaise immédiatement les peaux échauffées par le soleil. Spécialement conçu pour les peaux sensibles. Sa texture gelée lactée hydratante et ultra-fraîche aide à compenser la déshydratation cutanée due aux expositions solaires quotidiennes. Convient à toute la famille.



300 ml
30,85€*

RISQUE MINIMAL D'ALLERGIE, PROTECTION MAXIMALE

LA ROCHE-POSAY ANTHELIOS LAIT 50+ ECO CONSCIOUS - 250 ml

Très haute protection à large spectre contre les UVA et UVB, adapté aux peaux sensibles et peaux sèches. Testé sous contrôle dermatologique sur peau sensible. La formule, dotée de la technologie Netlock, combine une protection solaire très haute et résistante dans une formule respectueuse de la vie marine. Testé pour les allergies. Hypoallergénique. Non gras. Ne colle pas. 1^{ère} génération de tube en carton (plus écologique).

250 ml

31,57€*



OFFREZ À VOS ENFANTS LA PROTECTION SOLAIRE LA PLUS AVANCÉE ET DOUCE, SPÉCIALEMENT CONÇUE POUR LEUR PEAU DÉLICATE

ANTHELIOS 50+ UVMUNE400 SPRAY DERMO-PEDIATRICS

Spray 200 ml ou lait 250 ml

Très haute protection à large spectre contre les UVA/UVB & UVA ultra-longs. Il protège des dommages cellulaires profonds grâce à notre meilleur filtre UV : le Mexoryl 400. Formule très résistante à l'eau, à la transpiration et au frottement du sable. Formulée pour la peau sensible de l'enfant et les peaux sujettes aux intolérances solaires. Hypoallergénique, non-comodogène, sans parfum, sans alcool. Testé sous contrôle dermatologique et pédiatrique.



200 ml

29,36€*

250 ml

31,57€*

PROTÈGE EFFICACEMENT LE VISAGE ET LES ZONES SENSIBLES CONTRE LES EFFETS NÉFASTES DU SOLEIL

LA ROSÉE - Stick solaire à l'huile d'abricot BIO SPF50 15 ml



Le Stick solaire La Rosée SPF50 garantit une haute protection large spectre UVA / UVB, plus respectueuse des océans. Son format nomade en stick permet une application facile et homogène à tout moment de la journée. Il protège efficacement le visage et les zones sensibles des effets néfastes du soleil et prévient le vieillissement cutané lié au soleil.

Formulé pour tous les types de peaux, même les plus sensibles.

Pour toute la famille, dès la naissance.

15 ml
13,91€** +250 points

LE 1^{ER} SOIN SOLAIRE QUOTIDIEN ANTI-POLLUTION POUR UNE PROTECTION GLOBALE CONTRE SOLEIL ET POLLUTION

BIODERMA PHOTODERM XDEFENSE ULTRA - 40 ml

Invisible ou 4 teintes disponibles

Protège contre les UV, la lumière visible, les infrarouges et la pollution. Renforce les défenses naturelles de la peau et stimule les mécanismes de détoxification naturels de la peau. Hydrate pendant 8h. Matifie et ultra-fluide avec fini sec et invisible



-50%
à l'achat de
2 produits

2 x 40 ml
21,58€*



NE LAISSEZ PAS UNE CYSTITITE GÂCHER VOTRE JOURNÉE

URILYS-FORTE

14 comprimés effervescents

Urilyls-Forte est un dispositif médical de classe IIa qui contribue au traitement et à la prévention des cystites. Urilyls-Forte contient une dose élevée de D-mannose sous la forme d'un comprimé effervescent au délicieux goût de baies. Un comprimé effervescent 2x par jour



14 comp.
28,79€**

+400
points

MOUSTIMUG, LE RÉFLEXE ANTI-MOUSTIQUES

NOTRE SÉLECTION MOUSTIMUG

Une gamme anti-moustiques complète et revisitée, Moustimug vous offre des solutions de protection pour toute la famille.



+500
points

GARDEZ L'ESTOMAC LÉGER

ANTIMETIL - 36 comprimés

Grâce à sa formule naturelle à base de gingembre, Antimetil est parfaitement adapté pour vous aider à retrouver un équilibre digestif optimal⁽¹⁾ dans les situations suivantes : en cas d'excès alimentaires ou de régime alimentaire inhabituel (en vacances, par exemple), en cas de grossesse et lors de déplacements.

⁽¹⁾Le gingembre contribue au bon fonctionnement du système digestif.



à glisser dans la trousse de voyage



Offre valable du 01/06/2025 au 31/07/2025.

Antimetil convient aux enfants dès 6 ans et aux femmes enceintes dès le début de la grossesse.

SOUTIEN LA DÉTOXIFICATION DU FOIE ET LE CONFORT DIGESTIF

DÉPURFOIE - 60 comprimés

DépurFoie, 100% d'origine naturelle, vous aide à nettoyer et détoxifier votre foie grâce à l'association de plantes qui soutiennent les fonctions du foie et des voies biliaires. L'artichaut soutient la détoxification, maintient le foie en bonne santé et facilite la digestion. Le chardon-Marie contribue au bon fonctionnement de la vésicule biliaire.



LIBÈRE LES MUSCLES ET ARTICULATIONS DES TENSIONS DU QUOTIDIEN !

FLEXO CREAM ROLL-ON - 75 ml

NOUVEAU : Format roll-on pour une utilisation facile et ciblée.

- Procure un effet chauffant apaisant.
- Agréable à utiliser : pénètre facilement, ne colle pas, fragrance légère.
- Excellente tolérance cutanée : ne dessèche pas la peau, n'est pas photosensibilisant.
- Peut être utilisé chez les femmes enceintes, allaitantes et les enfants dès 6 ans.

-8€
75 ml
11,47€*
~~19,47€**~~



3 EN 1 : APAISE, HYDRATE ET RÉPARE LA PEAU

CALMIDERM GEL-CRÈME BIO - 40 g

Calmiderm Gel-crème certifié BIO calme les démangeaisons et soulage les irritations telles que les rougeurs, les égratignures, les piqûres d'insectes et de plantes ainsi que les légers coups de soleil. Sa texture nourrissante riche en actifs végétaux hydrate et aide à régénérer la peau.



-40%
40 g
6,37€*
~~10,61€**~~

COMMENT ÉVITER LA DÉSHYDRATATION

chez les personnes à risque ?

.....

Vague de chaleur, troubles de santé, prise de certains médicaments... Tout le monde peut être sujet à une déshydratation. Néanmoins, certaines personnes sont plus fragiles, comme les personnes âgées et les jeunes enfants.

Chez une personne âgée ?

Il est important d'impliquer l'entourage afin qu'il veuille à une bonne hydratation pour que les apports en eau surpassent les pertes corporelles, d'autant plus qu'une personne âgée ressent moins la sensation de soif ou peut subir des pertes d'appétit..

Soyez attentifs aux situations à risque :

- En cas de fièvre, diarrhée, vomissements ou un diabète mal contrôlé.
- En cas de difficultés à s'alimenter ou à s'hydrater à la suite de troubles de la déglutition, une perte d'autonomie...
- À l'annonce d'une grosse vague de chaleur.

- La prise de certains médicaments, comme des diurétiques ou des laxatifs, qui favorisent la déshydratation.

En cas de doute, parlez-en avec votre pharmacien, il pourra facilement vous guider.

Une déshydratation peut s'installer rapidement

Non-traitée elle peut avoir des conséquences graves voire fatales pour la santé. Quelques signes doivent vous alerter : légère augmentation de la soif, urines moins abondantes, perte de poids, manque de salive et donc difficulté à déglutir, fatigue...

Pensez hydratation !

Une personne âgée, de 50kg, doit consommer environ 1,5 litre d'eau par jour. Pour une personne de 70kg, cette quantité monte à 2 litres par jour.

L'eau peut être apportée par des boissons et se retrouve aussi dans l'alimentation. Si la température du corps dépasse 39°, augmentez encore les apports en eau (minimum ½ litre en plus par jour). De même, en cas de forte chaleur. Buvez souvent, en petite quantité et préférez aussi des vêtements clairs, des places à l'ombre ou même climatisées. Mouillez le corps régulièrement.

Prévenir la déshydratation chez les jeunes enfants et les nourrissons :

Elle est souvent la conséquence de diarrhée, de vomissements et / ou de fièvre. Il est donc nécessaire de compenser les pertes en eau par des apports en liquides ou des solutions de réhydratation.

Quelles sont les causes de ces diarrhées ?

Elles sont souvent dues à un virus. Néanmoins, certains aliments peuvent aussi les causer : un excès de boissons trop sucrées, du lait pour nourrisson laissé trop longtemps à température ambiante... Quelques médicaments aussi, comme certains antibiotiques.

Elles se guérissent la plupart du temps sans médicament. Mais il faut surveiller l'état de l'enfant car non-suivies elles peuvent vite devenir très graves.

Quels sont les signes à repérer ?

La perte de poids est le premier

symptôme à surveiller. Si elle dépasse 5%, une hospitalisation peut être nécessaire.

Une dépression des fontanelles, les yeux cernés, les muqueuses sèches, une pâleur cutanée.

L'absence d'urine dans les couches, de la soif, de l'apathie, de la somnolence ou une altération de la conscience. Dans ces cas, une hospitalisation urgente s'impose.

Comment traiter cela ?

Chez les enfants âgés de 6 mois ou plus, il suffit d'augmenter les apports en liquide, pensez aussi aux soupes, jus de pomme dilués, yaourts...



UNE JEUNE BÉBÉ? ATTENTION PRUDENCE !

Chez les bébés de moins de 6 mois ou s'il y a signe de déshydratation, faites-leur boire sans attendre une solution de réhydratation. On en trouve en pharmacie sous forme de poudre à diluer dans de l'eau. Faites boire l'enfant en petite quantité : 1 cuillère à café toutes les 1 à 2 minutes.



FIXATION FORTE OU DOUCE AVEC LA PEAU, ZENOPLAST A UNE SOLUTION POUR TOUS LES BOBOS !

Zénoplast, une solution pour toutes les blessures ! Choisissez entre le Robust, très résistant et très collant ou le Zénoplast Soft et Sensitive doux avec la peau. Pratique, à découper, ils s'adaptent à vos besoins.

ZÉNOPLAST ROBUST

Pansement élastique

1 m x 6 cm

-30%
1 m x 6 cm
4,29€
~~6,13€~~



ZÉNOPLAST SENSITIVE

Pansement élastique

1 m x 6 cm

-30%
1 m x 6 cm
4,11€
~~5,87€~~

CET ÉTÉ, VIVEZ LIBREMENT VOTRE INTIMITÉ

Progyn & Infectim – L'équilibre intime au quotidien

Progyn favorise l'équilibre de la flore intime grâce à des probiotiques ciblés, tandis qu'Infectim aide à prévenir et soulager les infections urinaires et vaginales. Une approche naturelle et efficace pour votre bien-être au quotidien.



INFECTIM +
7 ovules

7 ovules

18,49€**

+400
points

PROGYN
64 gélules

64 gélules

43,76€**

+750
points



SENTEZ-VOUS PARFAITEMENT EN ÉQUILIBRE !

BACTIOL WOMEN - 30 gélules

Combinaison puissante de probiotiques, spécialement développée pour les femmes. Pour soutenir la santé urogénitale, l'équilibre hormonal, la santé intestinale, l'immunité et le bien-être mental.



Offre valable du 01/05/2025 au 31/07/2025.

POUR DES VACANCES SANS SOUCIS !

BACTIOL DUO - 25 gélules + 5 gratuites

Bactiol Duo est un complément alimentaire complet qui soutient des selles normales et renforce l'immunité.



ACTION SPÉCIALE

Ma protection solaire

Une protection pour toute la famille contre les rayons du soleil !

Mixez, combinez et profitez de cette offre exclusive sur vos marques préférées de solaires et après-solaires¹.



¹Action valable jusqu'au 31 juillet 2025, sur une sélection de produits solaires et après-solaires (Avène, Biosolis, FusionWater, Isdin, Nuxe, Caudalie) à l'achat simultané de deux produits de la même marque. Offre non cumulable avec d'autres actions et promotions. Les produits Nuxe et Caudalie sont uniquement disponibles dans les officines dépositaires. Voir conditions en magasin.

-50%

à l'achat de 2
produits
participants¹

avec votre



solis, Caudalie, Isdin, La Roche-Posay, Nuxe, Uriage, Vichy). Bénéficiez d'une réduction immédiate de 50% en cours, réservée aux détenteurs du Passeport Soin & Santé et dans la limite des stocks disponibles. Les en pharmacie.

EN CAS DE PARESSE INTESTINALE RÉGULIÈRE OU OCCASIONNELLE

FRUITS & FIBRES

FRUITS & FIBRES REGULAR - 30 comprimés



Un transit perturbé ou ralenti est fréquent pour de nombreuses personnes et entraîne des désagréments au quotidien.

Fruits & Fibres Regular, 100% d'origine naturelle et riche en fibres, est une synergie unique de plantes qui aide à réguler efficacement un transit intestinal ralenti⁽¹⁾.

-8€
30 comprimés
7,97€*
15,97€**

FRUITS & FIBRES FORTE - 24 comprimés

Un transit ralenti de manière occasionnelle est fréquent pour de nombreuses personnes et entraîne certains inconforts.

Fruits & Fibres Forte, 100% d'origine naturelle et riche en fibres, est une synergie unique de plantes pour rééquilibrer un transit intestinal ralenti accompagné de ballonnements grâce à l'action du carvi.

Action prévisible en 8h.

-8€
24 comprimés
7,97€*
15,97€**



⁽¹⁾ Le tamarin aide à réguler le transit intestinal.

Ne pas administrer aux enfants de moins de 12 ans. Consultez votre médecin en cas de grossesse ou d'allaitement.

Offres valables du 01/06/2025 au 31/07/2025.



SOULAGEMENT RENFORCÉ DE LA DOULEUR, AIDE À PROTÉGER LES DENTS CONTRE LES CARIES

ELMEX GAMME ENFANTS

Depuis plus de 60 ans, elmex® s'est imposée comme une pionnière de la dentisterie moderne. Reconnue pour sa vaste gamme de produits d'hygiène bucco-dentaire, elmex® offre des solutions adaptées aussi bien aux adultes qu'aux enfants. Grâce à notre expertise, nous développons des produits cliniquement testés en étroite collaboration avec des scientifiques experts de la santé bucco-dentaire.

Essayez les produits d'hygiène bucco-dentaire elmex® spécialement adaptés aux besoins des enfants, assurant une protection efficace dès la première dent de lait.

ELMEX ENFANT

Dentifrice
Duopack 2 x 50 ml

2 x 50 ml

8,73€**

+250
points



ELMEX JUNIOR

Dentifrice
Duopack 2 x 75 ml

2 x 75 ml

8,73€**

+250
points





Des soins pour bébés, dès la naissance, jusqu'à 100% d'origine naturelle, testés pédiatriquement et aux packagings éco-conçus



CRÈME HYDRATANTE AU BEURRE DE KARI-TÉ BIO ET À L'ALOE VERA BIO 200 ml

La Crème hydratante visage et corps Mon petit La Rosée à 96 % d'origine naturelle, nourrit et apaise la peau fragile de bébé grâce à ses actifs doux et naturels. Le beurre de karité BIO, l'aloë vera BIO, les huiles végétales et les cires apportent de l'eau et des lipides qui restaurent et renforcent le film hydrolipidique immature. La peau est protégée des agressions extérieures.

Relipidée, elle est plus souple, douce et délicatement parfumée.

200 ml

14,32€**

+250 points

MON PETIT LA ROSÉE

Lait solaire à l'huile d'abricot BIO SPF50+ 125 ml

Le lait solaire SPF50+ garantit une très haute protection large spectre UVA / UVB, efficace pour la peau fragile des bébés dès la naissance et plus respectueuse des océans⁽¹⁾ !

Sa formule est résistante à l'eau et facilement biodégradable⁽²⁾. L'huile d'abricot BIO nourrit pour une peau douce, souple et confortable.



+350 points

125 ml

22,56€**

⁽¹⁾ Base d'ingrédients d'origine naturelle, hors filtres solaires.

⁽²⁾ Biodégradabilité testée selon la méthode OCDE 301F.



- OFFRE SPÉCIALE -



ACCOMPAGNE LES BESOINS NUTRI- TIONNELS SPÉCIFIQUES DE VOTRE BÉBÉ JUSQU'À 3 ANS



NAN® COMPLETE

Lait de croissance 800 g

Le lait de croissance NAN Complete est une formule unique, sans huile de palme pour les enfants de 1 à 3 ans

Offre valable du 01/06/2025 au 31/07/2025.

800 g

22,65€**

+350
points

Avez-vous déjà votre schéma de médication ?



Soigner une maladie aiguë ou chronique nécessite une prise en charge et des soins de grande qualité. Le schéma de médication est un outil de santé que votre pharmacien de référence Familia met à votre disposition gratuitement pour vous aider à vous soigner efficacement. En précisant notamment le moment de prise, il permet une meilleure assimilation des soins et facilite le suivi du traitement.

Votre pharmacien Familia peut devenir votre pharmacien de référence, un partenaire de confiance pour vous accompagner dans la gestion de votre santé. Il est à vos côtés pour vous aider à mieux comprendre votre maladie, suivre votre traitement médical prescrit par votre médecin généraliste ou spécialiste et respecter les posologies, les moments de prise et la durée du traitement. Son rôle inclut également la vérification de l'absence d'interactions médicamenteuses, des conseils personnalisés en matière d'alimentation et d'hygiène de vie, la prévention de certains troubles et une vigilance sur les pratiques d'automédication. Il peut aussi suivre l'efficacité de vos traitements et répondre à toutes vos questions concernant votre santé. Le tout, gratuitement et avec une écoute attentive.

CYSTITE ?

URI-CRAN FORTE AF - 15 ou 30 capsules

Dispositif médical qui traite efficacement les causes et symptômes des infections de la vessie sans complications¹ et aide à prévenir leur réapparition. Efficace chez 90 % des patients¹. Combinaison de xyloglucane et gélose, d'hibiscus et propolis.

1. Garcia-Larrosa A. & Alexe O. Clin Microbiol 2016;5



15 capsules
32,59€**

+400
points

30 capsules
54,01€**

+750
points

LES ORTHÈSES THUASNE VOUS ACCOMPAGNENT DANS VOTRE REPRISE D'ACTIVITÉ

THUASNE - Gamme d'orthèses

Avec une expertise dans le textile médical depuis 1847, Thuasne, leader sur le marché de l'orthopédie et de la compression, vous propose une large gamme d'orthèses pour soulager vos douleurs articulaires d'origine inflammatoire, traumatique ou dégénérative et vous accompagne dans la reprise d'activité.



-20%
sur toute la gamme
Thuasne

APAISE RAPIDEMENT LES BALLONNEMENTS, GAZ, NAUSÉES, VOMISSEMENTS ET LE MANQUE D'APPÉTIT

DIGEST CONFORT - 21 comprimés

Procure un confort digestif rapide, protège les muqueuses, rétablit la digestion et aide au mal des transports. Effet eupeptique, antispasmodique et tonique digestif. Action antiémétique. Huiles essentielles de menthe poivrée, citronnier et gingembre. À partir de 12 ans. Vegan et sans sucre.

Pasologie : laisser fondre en bouche ou croquer 1 à 2 comprimés, 1 à 3x/jour.

-5€
21 comprimés
6,48€*
~~11,48€**~~



LA SOLUTION NATURELLE DES INFECTIONS GASTRO-INTESTINALES

OLEOBIOTIC® SANTÉ INTESTINALE - 15 capsules



Action anti-infectieuse à large spectre et action symptomatique. Capsule gastro-résistante. Sans goût, sans odeur, pour un meilleur confort et une observance optimisée.

À partir de 18 ans. N'est pas autorisé pour les femmes enceintes et allaitantes.

Pasologie : 1 capsule 3 fois par jour durant 5 jours. Terminer la boîte.

-5€
15 capsules
9,37€*
~~14,37€**~~

Offres valables du 01/06/2025 au 31/07/2025.

GEL CORPS SURGRAS DERMATOLOGIQUE DOUX, SANS SAVON, POUR PEAUX SENSIBLES

URIAGE GEL SURGRAS LIQUIDE DERMATOLOGIQUE - 1 litre

Nettoie la peau tout en respectant le film
hydrolipidique cutané.



Prix de vente conseillé

AFFRONTÉZ LA JOURNÉE AVEC METARELAX

METARELAX - 105 comprimés + 15 gratuits

MetaRelax est un complément alimentaire complet apportant du magnésium et aide en cas de moments de stress (folate) et de fatigue (folate, magnésium, vitamines B6, B12) et lors de tensions musculaires (magnésium, vitamine D). MetaRelax est sûr pour chacun. Convient aussi aux enfants, sportifs, femmes enceintes, personnes âgées.



MOUSKITO VOUS PROTÈGE OÙ QUE VOUS ALLIEZ !

MOUSKITO - Gamme de produits anti-moustiques

Afin de vous protéger contre les moustiques, il est recommandé d'utiliser des produits insectifuges. Nos produits vous offrent une protection de longue durée contre différents insectes volants. Mouskito est votre solution pour toute destination. Ne revenez qu'avec des bons souvenirs.

-30%
sur notre sélection
Mouskito



Offre valable du 01/06/2025 au 31/07/2025.

ACTION PHYSIOLOGIQUE POUR LE TRAITEMENT ORAL DE LA CONSTIPATION

SOLLIEVO PHYSIOLAX

45 comprimés

Il s'agit du premier dispositif médical à l'action physiologique pour le traitement oral de la constipation, indiqué pour tous les types de constipation (aiguë et chronique) chez les adultes et les enfants à partir de 12 ans.



45 comprimés
13,70€**

+350 points

Offre valable du 01/06/2025 au 31/07/2025.

IL EST TOUT POUR NOS PEAUX SÈCHES !

DEXERYL



HUILE LAVANTE 500 ml

Une huile qui nettoie et protège toutes les peaux sèches et peaux à tendance atopique, pour toute la famille, même les bébés. Réduit les sensations de démangeaisons⁽²⁾ et renforce la barrière cutanée.

-30%
500 ml
11,90€*
~~17,00€⁽¹⁾~~

LAIT NOURRISSANT - 500 ml

Le lait nourrissant Dexeryl, spécialement conçu pour les peaux sèches, combine la texture fluide d'un lait au pouvoir hautement nutritif et hydratant d'un baume. Il apaise immédiatement les tiraillements et démangeaisons et nourrit votre peau en profondeur pendant 24H.



-30%
500 ml
13,88€*
~~19,83€⁽¹⁾~~

⁽¹⁾ Prix de vente conseillé

⁽²⁾ liées à la sécheresse cutanée

Offres valables du 01/06/2025 au 31/07/2025.



PHYTOTHÉRAPIE

Les plantes à l'honneur

ARKOGELULES QUEUE DE CERISE - 45 ou 150 gélules



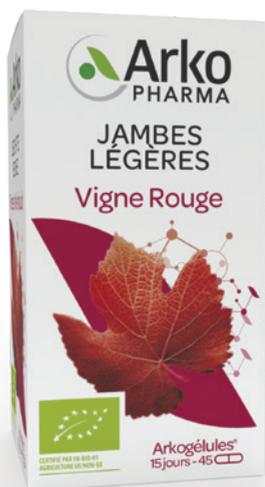
La Queue de Cerise est un remède de choix pour combattre les rétentions d'eau. Son action diurétique la rend des plus utiles dans les régimes minceur équilibrés, ainsi que pour combattre les inflammations des voies urinaires rencontrées dans les infections urinaires et digestives, permettant de nettoyer l'organisme des toxines.



45 gélules	+250 points
12,88€**	
150 gélules	+400 points
35,39€**	

ARKOGELULES VIGNE ROUGE - 45 ou 150 gélules

La Vigne Rouge tonifie les veines, d'où son utilisation dans les problèmes de jambes lourdes, varices, couperose, fragilité capillaire et permet également de soulager les hémorroïdes. Ses propriétés combattent l'insuffisance veineuse, augmentent la résistance des vaisseaux et diminuent leur perméabilité.



45 gélules	+250 points
13,91€**	
150 gélules	+400 points
36,31€**	

LE MÉLANGE DIFFUSION BIO AROMAPIC POUR DES SOIRÉES ET DES NUITS D'ÉTÉ PAISIBLES SANS MOUSTIQUE

PRANAROM AROMAPIC SOIRÉE D'ÉTÉ PAISIBLE DIFFUSION BIO - 10 ml

À diffuser 1h avant le coucher. 8h d'efficacité prouvée, pas de diffusion nécessaire pendant la nuit. Vous apprécierez les notes typées de citronnelle et de géranium de cette synergie spécifique pour profiter pleinement de la belle saison et savourer le plaisir des soirées d'été en toute quiétude. Bio et Vegan. Dès 6 ans.

10 ml
12,93€**

+250
points



APPORTEZ DE LA LÉGÈRETÉ À VOTRE INTÉRIEUR GRÂCE À POP, DIFFUSEUR D'HUILES ESSENTIELLES

PRANAROM DIFFUSEUR POP

Ambiance lumineuse chaleureuse : cool et downtempo ou dynamique et peps. Diffusion ultrasonique pour un espace de 25m² en continu ou alterné. Fonction diffusion & lumière indépendante. Adaptateur prise et câble USB fourni.

Diffuseur
46,26€**

+750
points



PIQÛRES DE MOUSTIQUES : comment les éviter et les soulager ?



De façon générale, les piqûres de moustiques provoquent une réaction inflammatoire avec formation d'un bouton rouge et des démangeaisons qui peuvent durer plusieurs jours.

Les réactions individuelles sont assez variables : certaines personnes n'en ont aucune alors que d'autres réagissent fortement (dans certains cas rares, jusqu'au choc anaphylactique). Les odeurs corporelles peuvent aussi attirer davantage les moustiques. C'est une question de phéromones et cela peut être lié à la nourriture, la quantité de sueur, certains parfums et à la composition bactérienne de la peau. Les femmes enceintes sont également plus attractives pour les moustiques.

Comment s'en protéger ?

Les vêtements et moustiquaires peuvent être imprégnés de substances répulsives. Pour les tout-petits, il est recommandé d'utiliser des moustiquaires éventuellement imprégnées de citronnelle sur les berceaux et les poussettes. Les perméthrines sont assez efficaces mais il faut savoir qu'elles sont toxiques pour les chats. Il existe aussi des répulsifs à appliquer directement sur la peau, dont le choix peut être discuté avec un professionnel de la santé. Voici les principales substances utilisées :

DEET : très efficace et recommandé pour les zones tropicales où il sera utilisé à une concentration de 50% (et plus faible pour les femmes enceintes et les enfants à partir de 6 mois).



En outre, il diminue l'efficacité des crèmes solaires et doit donc être appliqué au moins 20 minutes après celles-ci.

IR35/35 : également très efficace, il sera utilisé à partir de l'âge de 6 mois à des concentrations allant de 10 à 35%. Il est autorisé pour les femmes enceintes.

HUILES ESSENTIELLES à utiliser pures ou en mélange : citronnelle, géranium, eucalyptus citronné, lavandin, lemongrass. Elles sont cependant déconseillées chez les petits enfants et les femmes enceintes. Leur efficacité est reconnue pour les zones tempérées moyennant un renouvellement fréquent de l'application.

Comment traiter une piqûre de moustique ?

Directement après la piqûre, une compresse froide ou de la glace soulageront non seulement les démangeaisons, mais ralentiront aussi le processus inflammatoire. À l'inverse, une température de 50°C détruira les protéines responsables de la réaction allergique. Contre les démangeaisons, votre pharmacien vous conseillera une crème à base d'antihistaminiques ou à base de cortisone si la réaction est plus importante.

Du côté des plantes, des pommades à base de camomille aux propriétés anti-inflammatoires, de calendula et de lavande aux vertus apaisantes peuvent aussi être utilisées avec succès même chez les tout-petits. L'huile essentielle de lavande aspic est aussi recommandée. S'il y a eu grattage, il est important de désinfecter les lésions et de les traiter comme une plaie ordinaire.

SOLUTION RÉPULSIVE NATURELLE CONTRE LES MOUSTIQUES + ROLLER APAISANT LES DÉMANGEAISONS

PRANAROM AROMAPIC SPRAY LACTÉ + ROLLER APRÈS-PIQÛRES PROMO DUO

Spray répulsif : Hydratant, parfum léger, efficacité prouvée 10h. Non gras, non collant. Citridiol & huile essentielle d'Eucalyptus citronné. Dès 6 mois, femmes enceintes dès 4 mois de grossesse.

Roller après-piqûre : Effet froid immédiat, apaise les démangeaisons. Anti-inflammatoire, antibactérien, antalgique. Dès 3 ans. Bio & Vegan. Appliquer en fine couche, masser. 2-3x/jour



spray + roller
29,77€**

+500
points

BIEN VIVRE LA MÉNopause NATURELLEMENT

SÉRÉLYS® MENO - 2 x 60 comprimés

L'option sûre et efficace durant la ménopause.

Bouffées de chaleur | Fatigue. 100% sans action hormonale.

Sans activité phytoestrogénique. Cliniquement prouvé dans 10 études sur le produit fini. Pour toutes les femmes, y compris celles qui présentent un risque élevé de cancer du sein.

PROMO
PACK
2 x 60 comp.
49,73€**



MA CHECK-LIST

Vacances d'été

Médicaments

- Contre la diarrhée
- Contre les crampes d'estomac
- Antiacide pour l'estomac
- Contre les nausées
- Contre le mal des transports
- Contre la constipation
- Contre la douleur et la fièvre
- Pour soulager le rhume
- Contre la toux
- Contre les maux de gorge
- Contre les allergies
- Crème contre les brûlures
- Crème anti-inflammatoire
- Pommade contre les démangeaisons et les piqûres d'insectes
- Pommade contre l'herpès
- Médicaments habituels : *prévoyez une quantité dépassant de quelques jours la durée prévue de votre séjour.*

Petit matériel

- Thermomètre
- Ciseaux
- Pince à écharde
- Pince à tiques
- Aspivenin (piqûres de guêpes)
- Gel hydroalcoolique

Divers

- Lunettes de soleil et chapeau
- Carte européenne d'assurance maladie (remplace l'ancien formulaire E111)

Autres produits

- Produits solaires
- Soins après-soleil, hydratant
- Gel ou comprimés contre les jambes lourdes
- Bandages, sparadraps
- Sparadraps spécifiques (corps, ampoules, doigts,...)
- Répulsifs contre les moustiques
- Compresses oculaires, antiseptique oculaire, produit de rinçage oculaire
- Compresses stériles
- Désinfectant pour les plaies
- Préservatifs

Et pour les enfants

- Médicaments ci-dessus, sous leur forme pédiatrique
- Sachets de réhydratation en cas de diarrhée
- Produits solaires à très haut indice de protection
- Répulsifs contre les moustiques adaptés aux enfants
- Comprimés pour stériliser les biberons
- Sérum physiologique
- Chapeau et lunettes de soleil adaptés



*Réductions applicables avec votre Passeport Soins et Santé Familia. Prix sous réserve de changement de prix au 1^{er} juillet 2025. Ces offres sont valables du 01/07/2025 au 31/07/2025 ou jusqu'à épuisement des stocks disponibles, dans toutes les pharmacies Familia.

**Prix le plus bas appliqué par EPC-Familia au cours d'une période de 30 jours avant l'application de la réduction. Les offres présentes dans ce folder ne sont pas cumulables (entre elles et/ou avec d'autres actions promotionnelles).

Éditeur responsable : EPC SCA - Rue Edouard Dinot 32, 5590 Ciney - vieprivée@pharmacie-familia.be