



VOS CONSEILS SANTÉ ET AVANTAGES DU MOIS



JUSQU'À -25%
SUR UNE LARGE SÉLECTION DE PRODUITS

& 150 points de fidélité en +*

sur votre

UNE IMMUNITÉ FORTE POUR TOUTE LA FAMILLE

Profitez de nos actions saisonnières

P.16

Votre pharmacien vous conseille :

Découvrez nos actions de fin d'année !

Vitamine D et dépression saisonnière

Adoptez les bons gestes pour soulager le nez bouché

La diarrhée : causes, conséquences et prévention

▶▶▶ P.7

▶▶▶ P.13

▶▶▶ P.27

▶▶▶ P.28

UN NOUVEL INDISPENSABLE REJOINT LA GAMME LA ROSÉE !

BAUME DÉMAQUILLANT FONDANT RECHARGEABLE À L'HUILE DE CERISE BIO - 90 ml

La formule 2-en-1, 100 % d'origine naturelle, du baume démaquillant fond sur la peau pour se transformer en huile et éliminer intégralement tous les types de maquillage, même waterproof, ainsi que les protections solaires, les impuretés et les particules de pollution. L'huile se transforme ensuite en lait au contact de l'eau pour nettoyer la peau en profondeur.

+300 points
90 ml
19,47€**



300 points = 3,00€ sur votre Passeport Soins et Santé

VOTRE ALLIÉ LORSQUE VOTRE BÉBÉ SOUFFRE DE FESSES ROUGES ET IRRITÉES

DERMOCREM - 125 g ou 250 g

Dermocrem apaise et protège les fesses de bébé. Retient l'humidité présente et forme une couche qui protège la peau contre les facteurs d'irritation (urine, selles) tout en laissant la peau respirer. Adoucit la peau rugueuse et irritée.

-30%
125 g
7,93€*
~~11,33€**~~

-30%
250 g
11,50€*
~~16,43€**~~



98% LE CONFIRMENT : RÉDUIT LA SENSIBILITÉ CUTANÉE, ET HYDRATE DURABLEMENT LES PEAUX SENSIBLES

EUCERIN PH5 LAIT CORPOREL PEAU SÈCHE ET SENSIBLE - 400 ml

Le **lait corporel pH5 d'Eucerin** répond aux besoins des peaux sèches et sensibles, grâce à sa formule protectrice hautement hydratante. Le lait corporel pH5 aide à maintenir la valeur optimale du pH de la peau, lui offrant ainsi une sensation de confort immédiate. Sa formule enrichie respecte le microbiome cutané et favorise son équilibre naturel.

-20%
400 ml
22,21€*
~~27,76€**~~



LÈVRES DOUCES ET RÉPARÉES, À TOUT MOMENT AVEC LE STICK LÈVRES

ISDIN REPARADOR STICK BAUME À LÈVRES - 4 g

Isdin stick baume à lèvres réparateur : sa formule à base d'acide hyaluronique protège et répare les lèvres les plus sèches. Sa texture en stick permet de l'appliquer aussi souvent que nécessaire.

1+1 GRATUIT
2 x 4 g
9,22€*
~~18,44€**~~



APAISE ET TRAITÉ LES ÉTATS PELLICULAIRES SÉVÈRES

KELUAL DS SHAMPOOING TRAITANT ÉTATS PELLICULAIRES SÉVÈRES - 100 ml

Kelual DS Shampooing traitant apaise les cuirs chevelus irrités, élimine durablement les pellicules et régule les causes de desquamations excessives. Il est indiqué dans les états pelliculaires récidivants, associés à d'intenses démangeaisons et à un érythème (rougeur cutanée) et/ou en accompagnement des cuirs chevelus sujets à la dermatite séborrhéique.



+250 points
100 ml
17,41€**

250 points = 2,50€ sur votre Passeport Soin et Santé

SENSIBIO PROTÈGE LES PEAUX SENSIBLES ET LES PEAUX À ROUGEURS. EAU MICELLAIRE SANS RINÇAGE

BIODERMA SENSIBIO H₂O - 100 ml, 250 ml ou 500 ml

Nettoie et démaquille en douceur le visage et les yeux. Élimine les impuretés et les particules de pollution. Apaise et préserve l'équilibre cutané. Sans parfum.



SAFORELLE, ÉQUILIBRE INTIME, SOINS EXPERTS

SAFORELLE ESSENTIAL PAIN LAVANT INTIME APAISANT - 90 g



Apaisez votre intimité au quotidien avec le pain lavant intime **Saforelle**, formulé spécialement pour l'hygiène intime. Sans savon, il respecte l'équilibre du microbiote intime. À base de bardane bio, de beurre de karité bio et de 95% d'ingrédients d'origine naturelle. Hypoallergénique et sans parfum.

DES SOINS POUR BÉBÉS, DÈS LA NAISSANCE, JUSQU'À 100% D'ORIGINE NATURELLE, TESTÉS PÉDIATRIQUEMENT ET AUX PACKAGINGS ÉCO-CONÇUS

GEL LAVANT ULTRA DOUX - 400 ml

Le gel lavant ultra doux composé à 96 % d'ingrédients d'origine naturelle nettoie délicatement le visage, le corps et les cheveux dans le bain. Sa formule hypoallergénique protège la flore cutanée immature de bébé grâce à ses actifs doux, tels que la glycérine végétale, l'huile d'olive et l'allantoïne. Sa texture onctueuse mousse tout en douceur et ne pique pas les yeux.

+200 points
400 ml
13,29€**

200 points = 2,00€ sur votre Passeport Soin et Santé



BUTINEZ AVEC PLAISIR LA FORMULE MYTHIQUE DE CE BAUME À LÈVRES NOURRISSANT AUX TRÉSORS DE LA RUCHE

RÊVE DE MIEL BAUME À LÈVRES AU MIEL - 15 g

Sa formule répare et adoucit les lèvres très sèches et abîmées. Elle soulage immédiatement les sensations d'inconfort et apporte à vos lèvres un «effet pansement». La générosité de sa texture fondante et ses inimitables notes de pamplemousse et de citron en font un soin totalement addictif.



1+1
GRATUIT

2 x 15 g
15,40€*
~~30,80€**~~

FONDEZ DE PLAISIR POUR CE BAUME HYDRATANT LÈVRES À L'EXTRAIT HUILEUX DE ROSE

VERY ROSE BAUME À LÈVRES À LA ROSE - 15 g

Sublimez vos lèvres sèches à très sèches avec ce baume qui leur redonne de la douceur et les révèle d'un délicat éclat rosé. Appliqué avant votre rouge à lèvres, il en améliore la tenue et vous aide à conserver des lèvres lissées ; elles sont à croquer !



1+1
GRATUIT

2 x 15 g
15,40€*
~~30,80€**~~

VOS ACTIONS DE FIN D'ANNÉE

JUSQU'À
-30€
DE RÉDUCTION SUR NOTRE
SÉLECTION DE COFFRETS
DERMO-COSMÉTIQUE*

PASSEZ DES FÊTES *inoubliables*
AVEC FAMILIA !

*Offre valable jusqu'au 31 décembre 2025 avec votre Passeport Soins et Santé ou jusqu'à épuisement des stocks dans toutes les pharmacies Familia. Offres non cumulables avec d'autres actions en cours. La remise est appliquée directement au comptoir. Demandez-nous conseil pour connaître tous les produits participants à l'action.

APAISEZ VOTRE PEAU

XEMOSE C⁸⁺ + HUILE LAVANTE - 500 ml
+ BAUME - 50 ml



-30% 500 ml + 50 ml
14,64€*
 20,91€**

Cette huile lavante nettoie en douceur et apaise les démangeaisons. Elle protège la peau contre le dessèchement cutané et soulage les irritations, offrant un confort immédiat et durable aux peaux sèches à très sèches. Elle préserve l'hydratation de la peau tout en formant un film protecteur non gras.

BIEN PLUS QUE DU MAGNÉSIUM ! ENRICHIS EN ZINC !

ERGYMAG - Promopack 90 gélules + 45 gratuites

Oubliez la fatigue et le stress !
 Magnésium + vitamine B + zinc.
 4 sels de magnésium pour une assimilation optimale. Formule unique et désacidifiante.

-30% 90 + 45
20,12€*
 28,74€**



POUR AFFRONTER LES MAUX DE L'HIVER DE TOUTE LA FAMILLE !

PURESENTIEL ASSAINISSANT
SPRAY AÉRIEN - 200 ml

Formule brevetée de 41 huiles essentielles 100% pures et naturelles.

Purifiant aérien :

- Il traite l'air ambiant et les textiles
- Il chasse les polluants et les mauvaises odeurs
- Contrôlé
- 100% d'origine végétale
- 0% de gaz propulseur



OMNIBIONTA 3 ENERGY, L'ÉNERGIE QUI VIENT DE L'INTÉRIEUR!

OMNIBIONTA 3 ENERGY - 30 ou 90 comprimés

Gardez vos batteries chargées tout au long de la journée grâce à la nouvelle formule **Omnibionta 3 Energy** - L'énergie qui vient de l'intérieur.

La formule Omnibionta 3 Energy combine minéraux et vitamines pour stimuler votre niveau d'énergie mentale et physique tout au long de la journée.

30 comprimés
-10€ 16,73€*
 26,73€**

90 comprimés
-5€ 54,11€*
 59,11€**



CONÇU POUR AIDER À GÉRER LES SYMPTÔMES DE LA MÉNOPAUSE

OMNIBIONTA MENOPAUSE HOT FLASHES - 30 comprimés

OMNIBIONTA MENOPAUSE PLUS - 30 comprimés + 30 gratuites

Omnibionta® Menopause bouffées de chaleur, est un complément alimentaire pour la ménopause, avec une formule à base d'extrait de plante (houblon) pour aider les femmes à faire face aux bouffées de chaleur.



TONUS ET VITALITÉ !

ARKOGÉLULES SPIRULINE - 45 ou 150 gélules

La spiruline est une sorte de « super cocktail » parfaitement équilibré en éléments. Des vertus énergisantes, tonifiantes et vitalisantes avec un effet antifatigue important. Source de protéines, de vitamines et de minéraux, il permet aux sportifs de maintenir un effort physique important et d'équilibrer l'apport calorique.

45 gélules
14,66€*
 18,33€**

150 gélules
35,50€*
 44,37€**



150 points = 1,50€ sur votre Passeport Soins et Santé

LE TENSIOMÈTRE QUI MESURE CORRECTEMENT MÊME EN CAS D'ARYTHMIES

VEROVAL® DUO CONTROL MEDIUM & LARGE



- Détecte et mesure précisément même en cas d'arythmie
- Doté d'un système de triple mesure automatique «mode expert» pour des valeurs de pression artérielle précises et fiables
- Connecté Bluetooth® : utilisation simple et analyse instantanée des données
- Validation clinique
- Garantie 5 ans

-25%

+ 150 points

sur votre
Faisabilité SOIN ET SANTÉ
FAMILIA
Pharmacie Online

100 + 20
15,41€
20,55€

120 + 40
23,14€
30,85€

90 + 30
17,73€
23,64€



150 points = 1,50€ sur votre Passeport Soins et Santé

RENFORCEZ VOTRE SYSTÈME IMMUNITAIRE

D-PEARLS 1520 - Promopack 100 capsules + 20 gratuites

D-PEARLS 3000 - Promopack 120 capsules + 40 gratuites

8 personnes sur 10 ont trop peu de vitamine D. Il est donc nécessaire de combler les carences par une prise journalière. La vitamine D est liposoluble et de ce fait, beaucoup mieux absorbée quand elle est dissoute dans de l'huile. **D-Pearls** apporte de la vitamine D naturelle dans des petites perles faciles à avaler (ou à croquer) pour chaque membre de la famille, dès l'adolescence.

LA CLÉ D'UNE DÉFENSE NATURELLE ROBUSTE

SELENIUM + ZINC - Promopack 90 comprimés + 30 gratuits

Le sélénium est d'une grande aide dans la destruction des intrus, dès notre première ligne de défense. Une quantité suffisante de sélénium assure le bon fonctionnement des macrophages et aide à éliminer les virus, les bactéries et les cellules mortes. Un bon taux de sélénium permettra de produire suffisamment de lymphocytes T et de protéger nos cellules d'attaques pour un fonctionnement optimal. **Sélénium+Zinc** est un complexe complet d'anti-oxydants de base contenant la seule et unique source de sélénium organique standardisée SelenoPrecise combiné au zinc ainsi que les vitamines A, B6, C et E.

VITAMINE D ET DÉPRESSION SAISONNIÈRE

La dépression saisonnière, aussi appelée trouble affectif saisonnier (TAS), est un trouble de l'humeur qui apparaît généralement à l'automne et en hiver, lorsque les jours raccourcissent et que l'exposition au soleil diminue. Elle se manifeste par : une fatigue persistante, une baisse de moral, des troubles du sommeil, une perte de motivation, et même parfois une prise de poids.

- Surveiller son taux de vitamine D
- Adopter une bonne hygiène de vie
- Dormir suffisamment, pratiquer une activité physique régulière et maintenir des liens sociaux contribuent également à réduire le risque de dépression saisonnière.
- Un dosage sanguin peut être recommandé à l'automne ou en hiver, notamment pour les personnes à risque de carence : seniors, femmes enceintes, enfants, personnes peu exposées au soleil.
- Envisager une supplémentation si nécessaire, demandez toujours conseils à votre médecin ou votre pharmacien.
- En cas de carence confirmée ou d'exposition solaire insuffisante, un complément en vitamine D peut être conseillé par un professionnel de santé. Il est important de respecter les doses recommandées pour éviter tout risque de surdosage.

Le rôle clé de la vitamine D

Surnommée la « vitamine du soleil », la vitamine D est produite naturellement par notre peau sous l'effet des rayons UVB. En automne et en hiver, l'ensoleillement est souvent insuffisant, ce qui entraîne une chute du taux de vitamine D. Cette carence pourrait contribuer à la dépression saisonnière car la vitamine D intervient dans la production de sérotonine, un neurotransmetteur impliqué dans la régulation de l'humeur. Plusieurs études montrent que des taux bas de vitamine D sont fréquemment associés à des symptômes dépressifs. Restaurer un niveau suffisant peut donc aider à améliorer le bien-être émotionnel pendant la saison froide.

Prévention et traitement

En période hivernale, faire doser votre vitamine D peut être utile pour adapter votre supplémentation. Parlez-en à votre pharmacien : il vous aidera à choisir la formule la plus adaptée à votre âge, votre mode de vie et vos besoins.

Comment maintenir un bon niveau

- S'exposer régulièrement à la lumière naturelle
- Sortir chaque jour, même par temps couvert, favorise la production de vitamine D. Une exposition d'environ 20 à 30 minutes sur le visage et les mains peut suffire.
- Adopter une alimentation riche en vitamine D en y intégrant régulièrement des aliments sources de vitamine D comme les poissons gras (saumon, sardine, maquereau), les œufs, le foie de



LA SOLUTION RAPIDE ET NATURELLE POUR TOUTES LES TENSIONS CRÂNIENNES À L'ORIGINE DES MAUX DE TÊTE

PRANAROM AROMALGIC ROLL-ON TÊTE CEPHAROM BIO - 5 ml

Action locale multimodale : anti-douleur, anti-inflammatoire, relaxant. Soulage rapidement les maux de tête et migraines, efficacité prouvée.

Effet froid : bille mécanique + HE de menthe. Sans alcool. Dès 7 ans.

Appliquer par 2 mouvements circulaires sur les tempes, sourcils ou la nuque : jusqu'à 6 fois par jour.



5 ml
+250 points 10,25€**

250 points = 2,50€ sur votre Passeport Soins et Santé

RÈGLES DOULOUREUSES ? SOULAGEZ NATURELLEMENT VOTRE VENTRE ET VOTRE DOS DÈS LE 1^{ER} MASSAGE

PRANAROM AROMALGIC GEL CYCLE MENSTRUEL BIO

30 ml

Calme l'inconfort pendant les règles et apporte une sensation de confort durable dès le 1^{er} massage. Efficacité prouvée. En cas de douleurs et/ou de tensions, crampes abdominales et pelviennes. Dès 10 ans.

Conseils d'utilisation : Effectuer un massage sur le bas ventre.

De 10 à 14 ans : 2 pressions pompe par jour.

Dès 15 ans : 6 pressions pompe par jour.



30 ml
+250 points 16,17€**

250 points = 2,50€ sur votre Passeport Soins et Santé

MAINTIEN LA SANTÉ DES VOIES RESPIRATOIRES, LE CONFORT DIGESTIF ET LA SANTÉ DU FOIE ET DES INTESTINS

PRANACAPS ORIGAN+ BIO - 30 capsules

Antibactérien naturel, antiviral, antifongique, immunostimulant, antiseptique et anti-inflammatoire. En cas d'infections de la gorge, de rhume, de rhinite, de refroidissement, d'inconfort digestif et pour la santé du foie et des intestins. HE BIO 100% pure, naturelles et intégrales. Dès 18 ans.

Conseils d'utilisation : 1 capsule par jour durant 7 jours.



LE SPRAY PROPOLIS VERTE ET BRUNE TRÈS EFFICACE EN CAS DE MAL DE GORGE OU DÉBUT D'ANGINE

PROPOLIS BIO SPRAY GORGE - 15 ml

Action antidouleur intense et rapide.

En cas de douleurs et infections dans la gorge et dans la bouche (aphtes, angines, etc.)

Spray contenant 65 % de teinture mère de propolis verte et brune aux propriétés antivirales, antibactériennes, immunostimulantes et anesthésiantes.

Dès 13 ans : 1 pulvérisation, maximum 5 fois par jour.

15 ml
13,88€*
16,33€**

150 points = 1,50€ sur votre Passeport Soins et Santé



-15% sur votre Famila + 150 points

PROFITEZ DES ACTIONS SAISONNIÈRES
ÉNERGIE & VITALITÉ

FAMILIA, ENSEMBLE
POUR TRAVERSER
L'AUTOMNE
EN PLEINE FORME !

JUSQU'À
-25%
SUR UNE LARGE
SÉLECTION DE
PRODUITS

& 150
points
de fidélité
en +*

sur votre



Vitamines, système immunitaire, magnésium... Rendez-vous dans
votre officine Familia pour découvrir les produits participant à l'action.

*Offre valable du 1er septembre au 30 novembre 2025 avec votre Passeport Soins et Santé. Offres non cumulables avec d'autres actions en cours. La remise en pourcentage est appliquée directement au comptoir. Les points fidélité seront automatiquement crédités sur votre compte dans un délai de 15 jours. Demandez-nous conseil pour connaître tous les produits participants à l'action.

EN AUTOMNE,
DONNEZ UN COUP DE POUCE
À VOTRE SANTÉ À MOINDRE COÛT !



-5%

+
150
points



MAGNÉSIMUM - 60 gélules

Le magnésium et la vitamine B6 contribuent à réduire la fatigue et soutiennent le métabolisme énergétique ainsi qu'à une fonction musculaire normale.

Conseil d'utilisation : 1 à 2 gélules par jour, à avaler lors d'un repas. Recommandé à partir de 12 ans.

60 gélules

13,35€*
14,05€**

MULTIVITAMINES - 30 gélules

Les multivitamines aident en période de stress, à mieux supporter le changement de saison, lors de la grossesse ou lors de l'allaitement, lors d'un régime restreint, mais aussi en période de convalescence.

Conseil d'utilisation : 1 gélule par jour, pendant une cure de 30 à 90 jours. Recommandé à partir de 18 ans.

30 gélules

16,82€*
17,70€**

VITAMINE D3 2000 - 120 perles

La vitamine D3 2000 contribue au maintien d'une ossature normale mais également au bon fonctionnement du système immunitaire.

Conseil d'utilisation : 1 perle par jour. Recommandé à partir de 11 ans.

120 perles

19,76€*
20,80€**

FAITES DE L'IMMUNITÉ VOTRE PRIORITÉ

IMMUDEFENSE® FORTE - 30 capsules

Complément alimentaire tout-en-un pour soutenir la récupération et soutenir le système immunitaire. **ImmuDefense® Forte** soutient la récupération et le système immunitaire des personnes avec un besoin accru. ImmuDefense® Forte est une combinaison tout-en-un avec des vitamines et des minéraux pour l'immunité, complétée de bêta-glucanes et d'un extrait de feuilles de thé vert (substance active : EGCG), bien connu pour ses propriétés soutenant l'immunité. ImmuDefense Forte aide ainsi votre organisme à activer la réponse naturelle de manière ciblée.

30 capsules

30,03€*

~~37,54€**~~

-20%

+ 150 points



150 points = 1,50€ sur votre Passeport Soins et Santé

POUR UN NEZ LIBÉRÉ ET UNE GORGE APAISÉE !

THÉ THYM EUCALYPTUS MIEL - 24 sachets

Le thym et l'eucalyptus sont traditionnellement utilisés pour le bien-être respiratoire. Ces deux plantes procurent une respiration agréable et apaisent la gorge. Cette délicieuse infusion est naturellement aromatisée au miel et au citron.

24 sachets

5,82€*

~~6,13€**~~

-5%

+ 150 points



150 points = 1,50€ sur votre Passeport Soins et Santé

POUR PLUS D'ÉNERGIE, POUR RÉDUIRE LA FATIGUE¹

BIOACTIVE Q10 - 100 mg x 20 capsules

BIOACTIVE Q10 - 100 mg x 60 capsules + 20 gratuites

- En solution huileuse 100% homogène pour une absorption optimale.
- Avec de la vitamine C qui aide à réduire la fatigue.
- Biodisponibilité et qualité démontrées.

¹ Combiné à la vitamine C qui contribue à un métabolisme énergétique normal.

20 capsules

-25%

15,41€*

~~20,55€**~~

60 + 20

-25%

45,86€*

~~61,15€**~~



SOULAGE LA DOULEUR RAPIDEMENT ET DURABLEMENT

URGO FILMOGEL® APHTES PLAIES BUCCALES GOÛT FRUIT - 6 ml

Urgo Filmogel® Aphtes et petites plaies buccales est indiqué dans le traitement des aphtes et des petites plaies de la bouche. Ce pansement liquide, une fois appliqué, forme un film protecteur fin, souple et résistant même pendant les repas, pour un traitement rapide des aphtes.

6 ml

+250 points

15,97€**



250 points = 2,50€ sur votre Passeport Soins et Santé

AVANCER, PEU IMPORTE L'ÂGE. UNE PLEINE FORME COMMENCE À L'INTÉRIEUR AVEC OMNIVIT 50+ !

OMNIVIT 50+ - 90 capsules

La pleine forme commence à l'intérieur, à tout âge ! Pour répondre aux besoins spécifiques des personnes de plus de 50 ans, il existe **Omnivit 50+**, une multivitamine à triple action : énergie et immunité, mémoire et la santé des yeux.



90 capsules
48,92€*
61,15€**



150 points = 1,50€ sur votre Passeport Soins et Santé

CYSTITE ?

URI-CRAN® FORTE - 15 ou 30 capsules

Dispositif médical qui traite efficacement les causes et symptômes des infections de la vessie sans complications¹ et aide à prévenir leur réapparition. Efficace chez 90 % des patients¹. Combinaison de xyloglucane et de gélose, d'hibiscus et de propolis.

¹ Garcia-Larrosa A. & Alexe O. Clin Microbiol 2016;5



VITALITÉ 4G, LE COUP DE FOUET NATUREL !

VITALITÉ 4G - 30 ampoules

Vitalité 4G agit naturellement pour combattre efficacement la fatigue passagère et stimuler les performances physiques et intellectuelles.

Son complexe « 4G » à base de ginseng, guarana, gingembre et gelée royale vous aide à booster naturellement votre quotidien.



30 ampoules
20,52€*
25,65€**



150 points = 1,50€ sur votre Passeport Soins et Santé

PRENEZ SOIN DE VOS ARTICULATIONS, CHAQUE PATIENT EST UNIQUE

GLUCADOL® TWIN - Promopack 2 x 112 comprimés

Le cartilage est soumis à une loi mécanique : plus il est sollicité, plus il s'use. **Glucadol® Twin** contient de la glucosamine, de la chondroïtine, de la vitamine C, du zinc, de la manganèse et du sélénium pour soutenir les articulations.



ERGYKID® INFANTIS - 10 ml

Ergykid® Infantis est constitué d'une synergie unique de 4 souches scientifiquement sélectionnées pour leurs propriétés. Le format liquide est prêt à l'emploi dès le plus jeune âge. Souches vivantes, non microencapsulées, physiologiquement présentes dans le lait maternel.



10 ml
-20% 16,40€*
 20,50€**

VOTRE BOUCHE À NOUVEAU SAIN

GENGIGEL® - 20 ml



Gengigel® propose une gamme préventive et curative complète de produits destinés aux soins de la bouche.

Grâce à l'effet de l'acide hyaluronique, ces produits favorisent la cicatrisation, apaisent les inflammations et soulagent la douleur.

MOLICARE® PREMIUM MOBILE, CONÇU POUR FAIRE LA DIFFÉRENCE. PROTECTION. EVERY DAY.

MOLICARE® PREMIUM MOBILE 8 & 10 DROPS M & L - 14 pièces

MoliCare® Premium Mobile vous garantit, en cas de fuites urinaires modérées à sévères : une rapidité d'absorption et un maintien au sec, un confort de port optimal, une sécurité antifuites, un contrôle des odeurs et une discrétion même sous des sous-vêtements ajustés.



-30%
 sur la gamme

DÉFENDEZ-VOUS CONTRE L'HIVER. DES BACTÉRIES INTESTINALES QUI VOUS VEULENT DU BIEN

BACTECAL® GE SELLES MOLLES - 16 capsules

BACTECAL® D DÉFENSES NATURELLES - 64 capsules

- Maintenez votre système immunitaire
- Avec une efficacité prouvée
- Aucun effet indésirable possible
- Idéal pour toute la famille
- Convient aussi pour les femmes enceintes et allaitantes
- Sans lactose, sans gluten
- Contient 100 IU de vitamine D3



16 capsules
-20% 15,14€*
 18,92€**

64 capsules
-20% 40,21€*
 50,26€**

EFFICACE CONTRE CHAQUE TOUX !

RHINA NATURACTIV SIROP AVEC OU SANS SUCRE - 120 ml



Les sirops **Rhina NaturActiv** pour adultes et enfants ont une action 3 en 1 : contre la toux sèche, la toux grasse et la gorge irritée. La formule innovante, à base d'ingrédients actifs 100% naturels, apaise la gorge et adoucit la muqueuse irritée, soulage la toux et favorise l'hydratation du mucus, ce qui facilite l'expectoration.

M É D I C A M E N T S



DÉCOUVREZ NUROFEN MINICAPS 400 MG, NOTRE CAPSULE LIQUIDE LA PLUS PETITE

NUROFEN FASTCAPS MINI - 30 capsules molles x 400mg

Découvrez **Nurofen Minicaps** 400 mg, notre capsule liquide la plus petite. Plus facile à avaler¹ et toujours 2x plus rapide contre la douleur²!

¹ Par rapport à Nurofen 400 Fastcaps

² Par rapport à un comprimé Nurofen classique



30 capsules

12,64€



Nurofen 400 Fastcaps 400 mg capsules molles est un médicament à base d'ibuprofène pour adultes et enfants à partir de 12 ans. Pas d'utilisation plus de 3 jours sans avis médical. Lire attentivement la notice. Ne pas utiliser pendant la grossesse ni en cas d'ulcère gastrique ou intestinal, d'allergie à l'acide acétylsalicylique ou à d'autres anti-inflammatoires. Demandez conseil à votre pharmacien. Reckitt Benckiser Healthcare (Belgium) SA.

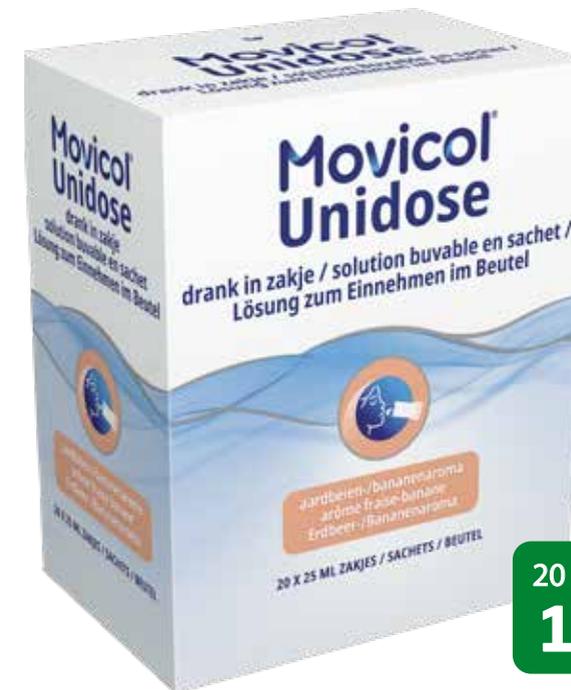


TRAITEMENT EFFICACE DE LA CONSTIPATION

MOVICOL UNIDOSE SOLUTION BUVALE

20 sachets x 25 ml

Laxatif destiné au traitement de la constipation chez les adultes, les adolescents et les personnes âgées. L'utilisation chez les enfants de moins de 12 ans est déconseillée. **Movicol** Unidose, solution buvable en sachet vous aide à aller plus facilement à selles même lorsque vous présentez une constipation de longue durée.



20 sachets

16,07€



Movicol Unidose, solution buvable en sachet est un médicament. Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 12 ans. Pas d'utilisation prolongée sans avis médical. Lisez attentivement la notice. Demandez conseil à votre pharmacien. Norgine SA.

→ RESPIREZ À NOUVEAU !

OTRIVINE DUO - 0,5mg/ml + 0,6mg/ml

Solution pour pulvérisation nasale

**9,71€**

1 spray, 2 actions :

Otrivine Duo soulage le nez bouché et le nez qui coule en cas de rhume.

Otrivine Duo est un médicament. Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 18 ans, ni pendant la grossesse. Pas d'utilisation prolongée plus de 7 jours consécutifs sans avis médical. Comme traitement de première ligne, il est recommandé de rincer le nez avec du serum physiologique. Lisez attentivement la notice. Trademarks are owned by or licensed to the Haleon group of companies. © 2023 Haleon group of companies or its licensor. Haleon Belgium

**ADOPTÉZ LES BONS GESTES
POUR SOULAGER LE NEZ BOUCHÉ**

La congestion nasale est souvent un symptôme évocateur de rhinite, c'est-à-dire une inflammation de la muqueuse nasale, provoquant un gonflement des tissus et une sensation de nez bouché. Les principales causes de la rhinite aiguë incluent les infections virales (comme le rhume), les infections bactériennes, les allergies, ou encore l'exposition à des irritants tels que la poussière, la fumée ou un air trop sec.

→ Soulager le nez bouché ?

Pour améliorer le confort en cas de congestion nasale, quelques gestes simples sont recommandés. Il est important de s'hydrater suffisamment, de veiller à la qualité de l'air dans les pièces de vie en évitant qu'il ne soit trop froid - sans surchauffer (19-20°C) - ou trop sec (>45% d'humidité) et bien se reposer pour aider le corps à récupérer.



→ L'utilisation des sprays décongestionnants

Chez le bébé, le soin du nez est particulièrement important, car il respire essentiellement par le nez les 3-4 premiers mois et ses cavités nasales sont moins développées. Ainsi le lavage des fosses nasales à basse pression (l'usage de la seringue n'est pas conseillé) avec une solution saline isotonique à température corporelle est recommandé dès le plus jeune âge. Le mouchage avant 2 ou 3 ans doit se faire à l'aide d'un mouche bébé.

Pour les enfants à partir de 2 ans, une solution à 0,05% de xylométazoline peut être administrée 2 à 3 fois par jour, à intervalle de 8 à 10 heures pour une durée maximale de 3 à 5 jours. Pour les adolescents à partir de 12 ans et les adultes, un spray dosé à 0.1% peut être utilisé à raison d'une pulvérisation jusqu'à 3 fois par jour, 3 à 5 jours maximum.

Pour les plus grands, le mouchage et le lavage des fosses nasales est un réflexe à garder pour drainer efficacement les impuretés hors du nez. Ensuite, la congestion nasale peut être soulagée à l'aide de gouttes ou de sprays contenant un décongestionnant. La xylométazoline exerce une action locale visant à rendre aux vaisseaux sanguins des muqueuses nasales leur taille normale et permettre de respirer à nouveau.

Les décongestionnants sont des médicaments, il est donc conseillé de consulter son médecin ou son pharmacien avant de les utiliser pour s'assurer qu'ils conviennent à votre situation. Il est également important de lire attentivement la notice avant utilisation pour éviter tout risque d'effets indésirables.

Une question sur le sujet ?

Votre équipe officinale se tient à votre disposition pour y répondre !

LA DIARRHÉE : CAUSES, CONSÉQUENCES ET PRÉVENTION

La diarrhée est un trouble digestif fréquent caractérisé par l'émission de selles molles ou liquides, plus de trois fois par jour. Bien qu'elle soit souvent bénigne et passagère, elle peut devenir dangereuse si elle entraîne une déshydratation importante, notamment chez les enfants, les personnes âgées ou les individus fragiles.

Causes principales

La diarrhée peut avoir diverses origines. La plus courante est d'origine infectieuse : bactéries (comme *Escherichia coli* ou *Salmonella*), virus (rotavirus, norovirus) ou parasites. Elle peut également être provoquée par une intoxication alimentaire, une intolérance (au lactose par exemple), la prise de certains médicaments (antibiotiques notamment) ou des maladies chroniques comme la maladie de Crohn ou le syndrome de l'intestin irritable.

Symptômes et complications

Les symptômes les plus fréquents sont l'augmentation de la fréquence des selles, leur aspect aqueux, des douleurs abdominales, des ballonnements et parfois de la fièvre. La principale complication est la déshydratation, qui se manifeste par une soif intense, une fatigue, une bouche sèche, une diminution des urines et, dans les cas graves, un risque de choc. Chez les enfants et les nourrissons, la déshydratation peut rapidement devenir une urgence médicale.

Prévention et traitement

La prévention repose sur l'hygiène : se laver régulièrement les mains, consommer de l'eau potable, bien cuire les aliments

et conserver les denrées de façon appropriée. Lorsqu'elle survient, le traitement de la diarrhée repose avant tout sur la réhydratation. Les solutions de réhydratation orale (SRO) sont particulièrement efficaces pour compenser les pertes en eau et en sels minéraux.

L'alimentation doit être adaptée : éviter les aliments gras, épicés ou trop riches en fibres et privilégier des repas légers à base de riz, carottes, banane ou compotes. Dans certains cas, un médecin peut prescrire des médicaments pour ralentir le transit ou traiter l'infection sous-jacente.

En résumé

La diarrhée est un problème de santé courant mais potentiellement sérieux si elle n'est pas correctement prise en charge. L'adoption de mesures simples d'hygiène et une réhydratation précoce permettent d'en limiter les risques.

En cas de diarrhée prolongée, sanglante ou accompagnée de fièvre élevée, une consultation médicale est indispensable.



→ DIARRHÉE AIGÜE ? ENTEROL® TRAITE LA DIARRHÉE AIGÜE CHEZ LES ENFANTS

en complément de la réhydratation orale

ENTEROL® - 10, 20 ou 50 gélules

Enterol® est un médicament probiotique à base de *Saccharomyces boulardii* CNCM I-745 indiqué pour traiter les diarrhées aiguës chez les enfants jusqu'à 12 ans, en complément de la réhydratation orale.



50 gélules
40,44€

20 gélules
20,30€

10 gélules
10,81€



ENTEROL® est un médicament probiotique à base de *Saccharomyces boulardii* CNCM I-745 indiqué pour traiter les diarrhées aiguës chez les enfants jusqu'à 12 ans, en complément de la réhydratation orale. Ne pas utiliser plus de 2 jours sans avis médical. Ne pas utiliser durant la grossesse ou l'allaitement. ENTEROL® est contre-indiqué chez les patients immunodéficients. Demandez conseil à votre pharmacien ou médecin. Lisez attentivement la notice. Biocodex Benelux sa.

→ LÂCHEZ PRISE, LAISSEZ VOTRE STRESS S'ENVOLER

SEDISTRESS FORTE - 28 ou 56 comprimés

Sedistress Forte est utilisé chez les adultes et les adolescents de plus de 12 ans pour diminuer les symptômes modérés du stress mental, tel que la nervosité, l'inquiétude ou l'irritabilité, ainsi que pour faciliter l'endormissement.

28 comp
20,80€

56 comp
30,15€



Sedistress® Forte est un médicament traditionnel à base de passiflore, réservé aux adultes et adolescents de 12 ans et plus, à utiliser pour les indications spécifiées sur base exclusive de l'ancienneté de l'usage. Lisez attentivement la notice. Demandez conseil à votre pharmacien. Pas d'utilisation prolongée sans avis médical.

→ SOULAGE LA DOULEUR MUSCULAIRE OU ARTICULAIRE SUITE À UNE INFLAMMATION

VOLTAREN FLIPTOP CAP GEL 2.32% - 100 g

Voltaren Emulgel Forte est utilisé pour soulager la douleur et réduire l'inflammation et l'enflure de certaines affections douloureuses des muscles et des articulations. Voltaren Emulgel Forte est utilisé chez les adultes et les adolescents de 14 ans et plus.



100 g
24,57€



Voltaren Emulgel Forte est utilisé pour soulager la douleur et réduire l'inflammation et l'enflure de certaines affections douloureuses des muscles et des articulations.

Voltaren Emulgel Forte est utilisé chez des adultes et adolescents de 14 ans et plus pour le traitement local en cas d':

- inflammation après blessure au niveau des tendons, des ligaments, des muscles et des articulations. Il soulage rapidement la douleur (modérée à forte), améliore la mobilité et aide à la reprise d'un fonctionnement normal.
- inflammation du tissu autour du tendon ou des tissus mous autour des articulations non liée à une blessure aigue telles qu'un syndrome épaule-main, une bursite, des dommages autour des articulations.

→ SOULAGEMENT LOCAL DES SYMPTÔMES DE MAUX DE GORGE AVEC DOUBLE ACTION

COLLUTABS GOÛT MIEL ET CITRON - 36 pastilles

Soulagement local des symptômes de maux de gorge grâce à une double action : antiseptique et anesthésique à base de lidocaïne. Goût Miel-Citron. Également disponible sans sucre : Goût Menthe et Goût Orange.



36 pastilles
8,04€



Collutabs Sans sucre Goût Orange, Collutabs Sans sucre Goût Menthe et Collutabs Goût Miel et Citron 2 mg / 0,6 mg / 1,2 mg Pastilles sont des médicaments. Demandez conseil à votre pharmacien. Ne convient pas aux enfants de moins de 12 ans, aux femmes enceintes ou allaitantes. Lisez attentivement la notice. Lire attentivement la notice. Pas d'utilisation prolongée sans avis médical. Titulaire de l'autorisation: Vemedica Manufacturing BV. 2025_01_COL_030

→ TOUX GRASSE ? HEDERA-MÉRÉPRINE MÉDICAMENT À BASE DE PLANTES À BASE DE FEUILLE DE LIERRE

HEDERA MÉRÉPRINE SIROP - 150 ml

Hedera-Méréprine sirop est un médicament à base de Hedera Helix (extrait sec de feuilles de lierre) utilisé comme expectorant en cas de toux grasse profonde, chez les adultes, les adolescents et les enfants à partir de 2 ans. Il contient de l'extrait sec de feuille de lierre.



150 ml
12,50€



Hedera-Méréprine sirop (extrait sec de feuille de lierre) est un médicament à base de plantes. Ne pas utiliser pendant plus de 5 jours sans avis médical. Ne pas utiliser en cas de grossesse, d'allaitement et chez les enfants de moins de 2 ans. Lire attentivement la notice. Demandez conseil à votre pharmacien. Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché : Vemedica Manufacturing B.V. 2025_05_MER_056

VOTRE PHARMACIE FAMILIA TOUJOURS À PORTÉE DE MAIN

TÉLÉCHARGEZ L'APPLI MON FAMILIA :

- › Réservez vos produits
- › Posez vos questions
- › Gérez vos avantages fidélité
- › Suivez vos traitements



SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX :

Conseils santé, nouveautés, promotions et toutes les actualités de **votre pharmacie Familia**



BESOIN D'UNE PHARMACIE PRÈS DE CHEZ VOUS ?

Retrouvez la pharmacie Familia la plus proche de chez vous : sur l'**app mobile**, sur notre **site internet** ou sur **Google Maps**



INSCRIVEZ-VOUS GRATUITEMENT À NOTRE PROGRAMME DE FIDÉLITÉ !

Et recevez des **offres spéciales**, ainsi que les **conseils de votre pharmacien** directement par e-mail



*Réductions applicables avec votre Passeport Soins et Santé Familia. Prix sous réserve de changement de prix au 1^{er} novembre 2025. Ces offres sont valables du 01/11/2025 au 30/11/2025 ou jusqu'à épuisement des stocks disponibles, dans toutes les pharmacies Familia. **Prix le plus bas appliqué par EPC-Familia au cours d'une période de 30 jours avant l'application de la réduction. Les offres présentes dans ce folder ne sont pas cumulables (entre elles et/ou avec d'autres actions promotionnelles). Éditeur responsable : EPC SCA - Rue Edouard Dinot 32, 5590 Ciney - vieprivée@pharmacie-familia.be