FAMILIA
PHARMACIE CONSEIL

NOVEMBRE 2026

VOS CONSEILS SANTÉ DU MOIS



LES PRINCIPALES CAUSES DE LA TOUX SÈCHE

EN AUTOMNE-HIVER

L'UTILISATION DU SPRAY NASAL

ADOPTEZ LES BONS GESTES

RHINITE ET SOMMEIL

POURQUOI LES NUITS SONT PLUS DIFFICILES EN AUTOMNE ?

JUSQU'À **-50%** SUR UNE LARGE SÉLECTION DE PRODUITS

& **150** points *** de fidélité en +

sur votre

VITALITÉ & ENERGIE
LA SAISON ÉVOLUE, NOS OFFRES AUSSI !

LUNESTIL®

Profitez plus de votre sommeil avec Lunestil®

Lunestil® est une duogélule unique à double action. D'une part, Lunestil® est relaxant et apaisant[1] avant le coucher et d'autre part, Lunestil® aide à un repos nocturne bon et sain[2]. Découvrez Lunestil® et profitez plus de votre sommeil[1,2].



Lunestil® est un complément alimentaire dont l'utilisation est indiquée chez les adultes dès l'âge de 18 ans.
Lunestil® peut influencer le comportement routier et l'accomplissement des activités dangereuses.
[1] *Lavandula angustifolia est relaxant et apaisant et procure un repos nocturne bon et sain.*
[2] *Passiflora incarnata à utiliser pour un sommeil sain et pour être reposé le matin au réveil.*

Les compléments alimentaires ne se substituent pas à une alimentation variée et équilibrée / respecter la dose journalière recommandée / hors de portée des enfants.

SYMBIOSYS ALFLOREX+®

Inconfort intestinal ? Votre réflexe, c'est alflorex+®

Chaque gélule de Symbiosys Alflorex+® contient 1 milliard d'UFC de Bifidobacterium longum 35624™. Alflorex+® exerce son action au niveau de l'intestin, il est sans gluten, sans lactose, sans soja ni agents conservateurs, et il convient aux végétariens et aux personnes suivant un régime pauvre en FODMAPs. Prendre 1 capsule d'alflorex+® par jour.



-6€ 30 gélules 29,39€* 35,39€**

Les compléments alimentaires ne se substituent pas à une alimentation variée et équilibrée / respecter la dose journalière recommandée / hors de portée des enfants.

PURESSENTIEL ASSAINISSANT

Pour affronter les maux de l'hiver de toute la famille !

Formule brevetée de 41 huiles essentielles 100% pures et naturelles.
Purifiant aérien :

- Traite l'air intérieur et les textiles
- Chasse les polluants et les mauvaises odeurs
- 100 % d'origine végétale avec 0 % gaz propulseur



-25% 200 ml 24,44€* 32,59€**

Utilisez les biocides avec précaution. Avant toute utilisation, lisez l'étiquette et les informations concernant le produit

NUTRILON® PROFUTURA

Notre science repose sur des décennies d'expertise et de partenariats

Profutura 1+ : Notre formule la plus avancée.

Profutura 2 : Spécialement conçu pour le relais ou en complément de l'allaitement.

Profutura Care 2 : Spécialement conçu pour le relais ou en complément de l'allaitement. Également pour les bébés nés par césarienne.



NAN® EVOLIA 2 OU 3

En relais, en complément de l'allaitement ou comme lait de croissance

NAN® Evolia 2 est un lait de suite destiné aux bébés à partir de 6 mois, en relais ou en complément de l'allaitement maternel.



NAN® Evolia 3 est un lait de croissance conçu pour les enfants dès 1 an, en relais ou en complément de l'allaitement maternel. Sa formule est adaptée aux besoins nutritionnels des tout-petits dans le cadre d'une alimentation diversifiée.



MENOTIL®

Vivez votre ménopause en toute sérénité

Menotil® contient de la vitamine B6 et de l'extrait d'écorce de pin maritime. Menotil® contribue à retrouver un bien-être au quotidien en améliorant les symptômes les plus fréquents tels que les bouffées de chaleur.

Sans hormones.
Sans phyto-oestrogènes.



-40% — 56 comprimés — 17,62€* ~~29,36€**~~

Les compléments alimentaires ne se substituent pas à une alimentation variée et équilibrée / respecter la dose journalière recommandée / hors de portée des enfants.

-30%

RETROUVEZ DES FORCES À CHAQUE GORGÉE

AVEC LES GAMMES FRESUBIN



À utiliser sous contrôle médical



-50% — 400 ml — 8,76€* ~~17,51€**~~

DEXECLEAR NETTOYANT HYDRATANT



-40% — 1 L — 14,49€* ~~24,15€**~~

ATODERM GEL DOUCHE



-40% — 40 ml — 10,88€* ~~18,13€**~~

XEMOSE C8+ SOIN VISAGE NOURRISSANT



150 points

-30% — 10 ml — 10,46€* ~~14,94€**~~

PRANARÔM HUILE ESSENTIELLE DE RAVINTSARA

-50% à l'achat de 2

Choisissez & mixez !

LA TECHNOLOGIE IO POUR OFFRIR LES MEILLEURES PERFORMANCES DE NETTOYAGE

AVEC ORAL-B





-40% — 400 ml — 17,89€* ~~29,82€**~~

LIPIKAR BAUME AP+MAX



-40% — 250 g — 9,86€* ~~16,43€**~~

DERMOCREM®



COLLUNATURA PRO-ACTIVE

-30% — 24 pastilles — 7,18€* ~~10,25€**~~

D-PEARLS® 1520 OU 3000

Soutenez votre système immunitaire

D-Pearls® apporte la vitamine D naturelle dans de petites perles faciles à avaler (ou à croquer) par chaque membre de la famille. La vitamine D, naturelle, est dissoute dans le huile d'olives extra vierge de première pression. Le dosage convient à toute la famille, des plus jeunes aux adultes de plus de 65 ans.



150 points -25% 100 + 20 capsules 16,19€* 21,58€**

150 points -25% 120 + 40 capsules 23,68€* 31,57€**

150 points = 1,50€ sur votre Passeport Soin et Santé

SELENIUM+ZINC

Votre immunité est-elle bien armée ?

Un complexe complet d'antioxydants de base contenant la seule et unique source de sélénium organique standardisée SelenoPrecise combiné au zinc et aux vitamines A, B6, C et E.



150 points -25% 90 + 30 capsules 18,50€* 24,67€**

150 points = 1,50€ sur votre Passeport Soin et Santé

Les compléments alimentaires ne se substituent pas à une alimentation variée et équilibrée / respecter la dose journalière recommandée / hors de portée des enfants.

COFFRETS CADEAUX

DÉCOUVREZ NOS OFFRES DE FIN D'ANNÉE

FAITES RAYONNER LA MAGIE DES FÊTES AVEC FAMILIA !

JUSQU'À -50% SUR NOTRE SÉLECTION DE COFFRETS DERMO-COSMÉTIQUES*

avec votre

*Action valable jusqu'au 31/12/26, dans la limite des stocks disponibles dans toutes les pharmacies Familia, sur présentation de votre carte de fidélité Passeport Soin et Santé. Offres non cumulables (entre elles et/ou avec d'autres actions promotionnelles).

PROFITEZ DE L'AUTOMNE

GRINTUSS

Calme la toux en protégeant la muqueuse. Toux sèche et grasse, aiguë ou persistante

Grintuss exerce une action physiologique protectrice, lénitive et anti-inflammatoire sur les voies respiratoires supérieures. Grintuss module la toux sans la supprimer, en respectant ainsi son rôle important de défense des voies aériennes.



+300 points — 20 comprimés — 15,35€*

+300 points — 180 g — 16,38€*

300 points = 3,00€ sur votre Passeport Soin et Santé

Dispositif médical - lire la notice

ARKOROYAL® DYNERGIE

Faites le plein d'énergie !

Arkoroyal® Dynergie est un complexe à double action : stimuler l'immunité et l'énergie. En plus de la gelée royale, de la propolis et de l'acérola, il contient du ginseng aux propriétés fortifiantes et stimulantes pour diminuer la sensation de fatigue et rendre l'organisme plus résistant.



-40% — 30 ampoules — 18,91€* ~~31,52€**~~

Les compléments alimentaires ne se substituent pas à une alimentation variée et équilibrée / respecter la dose journalière recommandée / hors de portée des enfants.

PLUS SEREINEMENT !

BONBONS BEEHUB

Miel menthe poivrée, miel nature, miel propolis, miel thym

Des produits de la ruche belge en pharmacie ! 100% circuit court et économie circulaire

Beehub, une gamme de produits 100% naturels (extrait à froid, sans arôme ni conservateur) confectionnée à partir des produits de nos ruches, 100% belge, 100% circuit court et respectant les principes de l'économie circulaire, en toute transparence et dans le respect d'une démarche éthique.



-50% à l'achat de 2 SUR LA SÉLECTION — Choisissez & mixez !

DERMOPHIL® INDIEN STICK LÈVRES

Traitement et prévention des gerçures, lèvres abîmées, sèches, irritées

Formule indienne. Sa base émolliente phyto-dermatologique renforce le film protecteur, ralentit le dessèchement cutané et apporte un toucher doux, non gras et non collant.

- Efficacité et tolérance testées sous contrôle dermatologique.
- Convient aux lèvres desséchées et fragilisées



-40% — 3,5 g — 5,87€* ~~9,79€**~~

UNE PEAU HYDRATÉE, NOURRIE ET PROTÉGÉE

AVEC LA SÉLECTION TOPICREM

-30%





-4€

45 comprimés

11,76€* ~~15,76€~~**

ORTIS PROPEX EXPRESS



-30%

6 ml

11,53€* ~~16,47€~~**

URGO APHTES FILMOGEL



-30%

84 comprimés

28,49€* ~~40,70€~~**

OMNIVIT ACTIVE



-30%

400 ml

22,10€* ~~31,57€~~**

ATOPI CONTROL BAUME



150 points

-30%

60 comprimés

15,13€* ~~21,62€~~**

VITAMINE C WILL BOOST®



-40%

100 ml

12,05€* ~~20,09€~~**

KELUAL DS SHAMPOOING TRAITANT



+250 points

200 ml

14,32€*

MON PETIT LA ROSÉE CRÈME HYDRATANTE



METARELAX®

-30%

105 + 15 comp.

29,41€* ~~37,13€~~**



IMMUDEFENSE® FORTE

-30%

30 capsules

26,71€* ~~38,15€~~**

DU 19 NOVEMBRE AU 6 DÉCEMBRE

RENDEZ-VOUS EN PHARMACIE POUR DÉCOUVRIR NOS OFFRES EXCEPTIONNELLES !

JUSQU'À -50%

SUR UNE LARGE SÉLECTION DE PRODUITS*

*Action valable du 19/11/26 au 06/12/26, dans la limite des stocks disponibles dans toutes les pharmacies Familia sur présentation de votre carte de fidélité Passeport Soin et Santé. Offres non cumulables.

SAFORELLE® SOIN LAVANT DOUX APAISANT

Équilibre intime, soins experts

Le Soin Lavant Doux Apaisant Saforelle® a été spécialement formulé pour la toilette intime et corporelle au quotidien. Ce soin 2-en-1, à l'extrait de bardane, apaise les irritations en période d'inconfort et respecte la zone intime au quotidien.

-30%

1 L

21,70€* ~~31,00€~~**



VITALITÉ & ÉNERGIE

SOUTENEZ VOS DÉFENSES NATURELLES AVEC FAMILIA !

DERNIÈRE CHANCE !

PROFITEZ DE NOS OFFRES SAISONNIÈRES

JUSQU'À **-50%** SUR UNE LARGE SÉLECTION DE PRODUITS

& **150 points*** de fidélité en

sur votre Passeport SOIN ET SANTÉ FAMILIA PHARMACIE CONSEIL



Vitamines, système immunitaire, magnésium...
Rendez-vous dans votre officine pour découvrir les produits participants !

*Action valable du 01/09/26 jusqu'au 30/11/26, dans la limite des stocks disponibles dans toutes les pharmacies Familia, sur présentation de votre carte de fidélité Passeport Soin et Santé. Offres non cumulables (entre elles et/ou avec d'autres actions promotionnelles). Les offres saisonnières sont limitées dans le temps et selon la période de validité. L'ajout de points offerts à l'achat d'un produit participant à l'action se fait en différé de l'achat. Les points de fidélité sont ajoutés automatiquement sur votre compte.

Cap sur l'hiver !
VOTRE PHARMACIE EST-ELLE PRÊTE ?

MIEUX DORMIR & GÉRER LE STRESS

Compléments alimentaires et relaxation

- ◯ Magnésium
- ◯ Mélatonine
- ◯ Plantes apaisantes (valériane, passiflore, etc)
- ◯ Gummies pour le sommeil
- ◯ Tisane de relaxation
- ◯ Huile essentielle

Pour les compléments alimentaires et les huiles essentielles, demandez conseil à votre pharmacien avant utilisation.

Petits matériels

- ◯ Diffuseurs d'huiles essentielles
- ◯ Bandelettes nasales pour améliorer le sommeil

ÉNERGIE & VITALITÉ

Compléments alimentaires

Fatigue saisonnière

- ◯ Gelée royale
- ◯ Ginseng
- ◯ Guarana
- Spiruline

◯

Carence & soutien énergétique

- ◯ Fer et vitamine B12
- ◯ Magnésium
- ◯ Coenzyme Q10

IMMUNITÉ & DÉFENSES NATURELLES

Vitamines et minéraux

- ◯ Vitamine C
- ◯ Vitamine D
- ◯ Zinc

Immunité naturelle

- ◯ Propolis
- ◯ Gelée royale
- ◯ Tea-tree
- ◯ Citron
- ◯ Ravintsara
- ◯ Eucalyptus radié

Vérifier les allergies et demander conseil sur la forme du produit et son utilisation, surtout pour les huiles essentielles.

PRÉVENTION DES MAUX DE L'HIVER

Hygiène et protection

- ◯ Gel hydroalcoolique
- ◯ Mouchoirs doux
- ◯ Lingettes désinfectantes

POUR LES PETITS !

Hiver et ORL

- ◯ Sérum physiologique
- ◯ Spray nasal et mouche-bébés
- ◯ Thermomètre pédiatrique
- ◯ Humidificateur d'air

*Réductions applicables avec votre Passeport Soin et Santé Familia. Prix sous réserve de changement de prix au 1er novembre 2026. Ces offres sont valables du 01/11/2026 au 30/11/2026 ou jusqu'à épuisement des stocks disponibles, dans toutes les pharmacies Familia. **Prix le plus bas appliqué par Pharmacie Familia au cours d'une période de 30 jours avant l'application de la réduction. Les offres présentes dans ce folder ne sont pas cumulables (entre elles et/ou avec d'autres actions promotionnelles). ***Action valable du 01/09/26 jusqu'au 30/11/26, dans la limite des stocks disponibles dans toutes les pharmacies Familia, sur présentation de votre carte de fidélité Passeport Soin et Santé. Offres non cumulables (entre elles et/ou avec d'autres actions promotionnelles). Les offres saisonnières sont limitées dans le temps et selon la période de validité. L'ajout de points offerts à l'achat d'un produit participant à l'action se fait en différé de l'achat. Les points de fidélité sont ajoutés automatiquement sur votre compte. Éditeur responsable : EPC SCA - Rue Edouard Dinot 32, 5590 Ciney - vieprivee@pharmacie-familia.be